

عنوان درس : ارزشیابی و اندازه گیری قدرت عضلانی و دامنه حرکتی رشته و مقطع تحصیلی : کارشناسی کاردرمانی دانشکده : توانبخشی	کد درس : ۱۶۲۸۰۳۳	سال تحصیلی : ۰۳-۰۴	پیش نیاز : آناتومی اندام ها
تعداد واحد: ۲	گروه مدرسین: مهسا فدوی غفاری	ترم تحصیلی : دوم	میزان واحد به تفکیک : واحد نظری ۱ و عملی ۱
روز و ساعت درس: شنبه ها ساعت ۱۰-۱۲			
اهداف کلی درس:			
آشنایی دانشجویان با اصول اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل، قدرت عضلانی و اجرای عملی شیوه های اندازه گیری قدرت عضلانی و دامنه مفاصل			
شرح درس:			
از آن جا که دانشجویان به ارزیابی و درمان توانبخشی (کاردرمانی) مراجعین با اختلالات عضلانی اسکلتی، ارتوپدی و نورولوژی می پردازند، آشنایی و دانستن نحوه ی ارزیابی قدرت عضلانی و دامنه ی حرکتی مفاصل ضروری می باشد.			

جلسه	تاریخ ارائه	رئوس مطالب (مفاهیم مورد انتظار تدریس)	فعالیت فراگیران	روش تدریس	روش ارائه (حضور، ادوب کانکت، نوید)
اول	۰۳/۱۱/۲۷	فراگیران با اصول گونیا متری و اصول ارزیابی دستی قدرت عضلانی آشنا می شوند.	گوش کردن، نت برداری و شرکت در گفتگوی کلاسی	پاور پوینت پرسش و پاسخ کلاسی	حضور
دوم	۰۳/۱۲/۴	فراگیران با روش مطالعه کتاب MMT دنیل و ارزیابی قدرت عضلانی و دامنه حرکتی سر و گردن آشنا می شوند.	گوش کردن، نت برداری و شرکت در گفتگوی کلاسی	پاور پوینت پرسش و پاسخ کلاسی	حضور
سوم	۰۳/۱۲/۱۱	فراگیران با ارزیابی قدرت عضلانی و دامنه حرکتی تنه آشنا می شوند.	گوش کردن، نت برداری و شرکت در گفتگوی کلاسی	پاور پوینت پرسش و پاسخ کلاسی کوئیز کتبی از مباحث جلسه قبل	حضور
چهارم	۰۳/۱۲/۱۸	فراگیران با ارزیابی قدرت عضلانی و دامنه حرکتی کتف آشنا می شوند.	گوش کردن، نت برداری و شرکت در گفتگوی کلاسی	پاور پوینت پرسش و پاسخ کلاسی کوئیز شفاهی	حضور

پنجم	۰۴/۱/۱۶	فراگیران با ارزیابی قدرت عضلانی و دامنه حرکتی شانه آشنا می شوند	گوش کردن، نت برداری و شرکت در گفتگوی کلاسی	پاور پوینت پرسش و پاسخ کلاسی کوئیز شفاهی	حضوری
ششم	۰۴/۱/۲۳	فراگیران با ارزیابی قدرت عضلانی و دامنه حرکتی آرنج و ساعد آشنا می شوند	گوش کردن، نت برداری و شرکت در گفتگوی کلاسی	پاور پوینت پرسش و پاسخ کلاسی کوئیز شفاهی	حضوری
هفتم	۰۴/۱/۳۰	فراگیران با ارزیابی قدرت عضلانی و دامنه حرکتی انگشتان و شست آشنا می شوند.	گوش کردن، نت برداری و شرکت در گفتگوی کلاسی	پاور پوینت پرسش و پاسخ کلاسی کوئیز شفاهی	حضوری
هشتم	۰۴/۲/۶	فراگیران با ارزیابی قدرت عضلانی و دامنه حرکتی ران آشنا می شوند.	گوش کردن، نت برداری و شرکت در گفتگوی کلاسی	پاور پوینت پرسش و پاسخ کلاسی کوئیز شفاهی	حضوری
نهم	۰۴/۲/۱۳	فراگیران با ارزیابی قدرت عضلانی و دامنه حرکتی زانو آشنا می شوند.	گوش کردن، نت برداری و شرکت در گفتگوی کلاسی	پاور پوینت پرسش و پاسخ کلاسی کوئیز شفاهی	حضوری
دهم	۰۴/۲/۲۰	فراگیران با ارزیابی قدرت عضلانی و دامنه حرکتی مچ پا آشنا می شوند	گوش کردن، نت برداری و شرکت در گفتگوی کلاسی	پاور پوینت پرسش و پاسخ کلاسی کوئیز شفاهی	حضوری
یازدهم	۰۴/۲/۲۷	فراگیران با ارزیابی طول عضلات و تست کوتاهی ها آشنا می شوند	گوش کردن، نت برداری و شرکت در گفتگوی کلاسی	پاور پوینت پرسش و پاسخ کلاسی کوئیز شفاهی	حضوری
دوازدهم	۰۴/۳/۳	فراگیران با ارزیابی انواع پوسچر آشنا می شوند	گوش کردن، نت برداری و شرکت در گفتگوی کلاسی	پاور پوینت پرسش و پاسخ کلاسی کوئیز شفاهی	حضوری

سیزدهم	۰۴/۳/۱۰	فراگیران با ارزیابی قدرت عضلانی و دامنه حرکتی در کودکان آشنا می شوند	گوش کردن، نت برداری و شرکت در گفتگوی کلاسی	پاور پوینت پرسش و پاسخ کلاسی کوئیز شفاهی	حضور
--------	---------	--	--	--	------

<p>سیاست های دوره:</p> <p>مطالعه محتوی و شرکت در گفتگوی کلاسی ضروری می باشد.</p> <p>به ارسال و تحویل تکلیف بعد از موقع مقرر نمره تعلق نخواهد گرفت .</p> <p>نمره تکالیف کپی شده برای دانشجو صفر می باشد.</p> <p>پاسخگویی درست آزمون ها در هر جلسه</p>	
<p>نحوه ارزشیابی واحد درسی:</p> <p>انجام تکالیف: ۲ نمره</p> <p>آزمون میان ترم : ۵ نمره</p> <p>مطالعه جلسات درسی و فعالیت کلاسی: ۱</p> <p>آزمون پایان ترم: ۱۳ نمره</p>	
<p>آزمون ها</p> <p>همه آزمون ها چهارگزینه ای هستند و نمره منفی ندارند.</p> <p>سوالات و گزینه ها برای فراگیران بصورت تصادفی نمایش داده می شوند.</p> <p>زمان پاسخ به سوالات به از هر سوال یک دقیقه می باشد . مدت زمان اعتراض تا روز بعد از آزمون خواهد بود .</p>	
منابع	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kendall ,P. Muscle testing & function, Baltimore; Williams & Wikins. last version 2. Pendleton.H,M, Schultz-Krohn, W . Pedretti's Occupational Therapy: Practice Skills for Physical Dysfunction St- Louis-Mosby.Last version. 3. Helen J, Hislop, Dale Avers, Marybeth Brown.Daniels and Worthingham's Muscle Testing: Techniques of Manual Examination and Performance Testing.Last version.